

Menus du 31 aout au 23 septembre 2011

Mercredi 31 aout

Melon au porto
Coquelet grillé
Garniture Américaine
Fromage
Tarte aux abricots

Jeudi 1^{er} septembre

Melon rafraîchi
Carré de porc
Garniture Choisy
Fromage
Poire belle Hélène

Vendredi 2 septembre

Crème Vichysoise
Entrecôte double grillée sauce Béarnaise
Pommes Pont neuf
Fromage
Tarte aux pommes

Mardi 6 septembre

Moules Marinière
Poulet cocotte
Garniture grand mère
Fromage
Crème caramel

Mercredi 7 septembre

Champignons à la Grecque
Steak au poivre
Pommes purée à la ciboulette
Fromage
Mousse au chocolat

Jeudi 8 septembre

Tarte aux poireaux
Darne de saumon grillée sauce Béarnaise
Pommes château
Fromage
Crêpes flambées ou crêpes au sucre

Mercredi 14 septembre

Œufs brouillés Portugaise
Dorade Provençale
Fenouil braisé
Fromage
Cerises jubilé ou bavarois rubané

Jeudi 15 septembre

Moules marinière
Poulet cocotte
Garniture Grand-mère
Fromage
Pêches flambées

Vendredi 16 septembre

Salade Niçoise
Carré de porc charcutière
Gratin Dauphinois
Fromage
Poire belle Hélène

Mardi 20 septembre

Gâteau de foie de volaille sauce Américaine
Truite pochée beurre blanc
Pomme Anglaise
fromage
Ile flottante au caramel

Mercredi 21 septembre

Tarte à l'oignon
Magret de canard au poivre vert
Tomate Provençale
Fromage
Fruits flambés, éclair

Jeudi 22 septembre

Spaghetti Napolitaine
Poulet grillé
Garniture Américaine
Fromage
Crème caramel, petits fours

Vendredi 23 septembre (BAC)

Jambon cru
Dorade rôtie au romarin
Flan de chou fleur à la ciboulette
Fromage
Tarte fine tiède aux pommes, glace caramel

Nos viandes bovines sont « origine France »

Vous pouvez consulter nos menus sur le site : www.cifa-jean-lameloise.com

SRK 07/07/2011